

# **Техника безопасности и правила поведения в компьютерном классе**



# **В компьютерном классе**

## **категорически запрещается:**

- 1. Находиться в классе в верхней одежде.*
- 2. Класть одежду и сумки на столы.*
- 3. Находиться в классе с напитками и едой.*
- 4. Передвигать компьютеры.*
- 5. Включать и выключать компьютеры  
самостоятельно.*
- 6. Пытаться самостоятельно устранять  
неисправности в работе аппаратуры.*
- 7. Удалять и перемещать информацию на  
компьютере.*

**Работая за компьютером,**  
**необходимо соблюдать правила:**

- 1. Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки).*
- 2. Вертикально прямая спина.*
- 3. Плечи опущены и расслаблены.*
- 4. Ноги на полу и не скрещены.*
- 5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.*

## **Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

*При появлении программных ошибок или сбоях  
оборудования учащийся должен немедленно  
обратиться к учителю.*