

Техника безопасности и правила поведения в компьютерном классе



В компьютерном классе **категорически запрещается:**

- 1. Находиться в классе в верхней одежде.***
- 2. Класть одежду и сумки на столы.***
- 3. Находиться в классе с напитками и едой.***
- 4. Передвигать компьютеры.***
- 5. Включать и выключать компьютеры самостоятельно.***
- 6. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.***
- 7. Удалять и перемещать информацию на компьютере.***

Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- 1. Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см
(расстояние вытянутой руки).***
- 2. Вертикально прямая спина.***
- 3. Плечи опущены и расслаблены.***
- 4. Ноги на полу и не скрещены.***
- 5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.***

Требования безопасности в аварийных ситуациях:

*При появлении программных ошибок или сбоях
оборудования учащийся должен немедленно
обратиться к учителю.*